

Medical Wellness



Hot Stone

Der Einsatz von heißen Steinen bei der Behandlung müder Muskulatur hat eine lange Tradition. In Asien kannte man ähnliche Verfahren schon vor 2000 Jahren. Auch andere Völker haben Behandlungen mit erwärmten Steinen durchgeführt. Diese wieder entdeckte Anwendung wird in der heutigen Zeit sehr effektiv eingesetzt. Gerade bei Stress, Verspannungen und Müdigkeit können die Wärme der Steine in Kombination mit einer Massage solche Entspannungsdefizite ausgleichen.

| | | Hot Stone Normal (mit normalem Öl) | Hot Stone Plus (mit Aroma-Öl) |
|--------------|--|--|---|
| Klein | 25 Minuten Vorne oder Hinten ohne Arme | 30,- € | 40,- € |
| Groß | 50 Minuten Vorne und Hinten mit Armen | 50,- € | 60,- € |
| Luxus | 65 Minuten Wie 50 Minuten plus Kopf | 65,- € | 75,- € |



Aroma Salz Massage

Bei der finnischen Salzmassage wird, nach dem Einölen mit warmen Öl, ein Peeling des gesamten Körpers mit einem speziellen aromatisierten Salz vorgenommen. Dabei kommt es zu einer starken Durchblutung des Unterhautfettgewebes, wodurch ein Entschlackungs- und Entgiftungsprozess in Gang gesetzt und gleichzeitig aufs Höchste gepeelt wird. In der anschließenden Nachruhe, eingewickelt in Folie und zugedeckt, zieht das Salz vollständig in die Haut ein.

| | | |
|-------------------------------|--|---------------|
| Aroma Salz Massage | 25 Minuten Massage mit Nachruhe ohne Wärmeträger | 30,- € |
| Aroma Salz Massage Hot | 25 Minuten Massage – 20-30 Minuten Ruhe mit Wärmeträger | 40,- € |



Aroma Öl Massage

Erleben Sie das warme Öl auf der Haut und entspannen Sie Körper Geist und Seele. Mit warmen ausgesuchten Aroma-Ölen werden Sie 35 Minuten lang verwöhnt. Es ist eine langsame und entspannende Massage bei der Sie vom Alltag abschalten können. Diese ausgiebige Massage wirkt wohltuend auf den ganzen Körper und schließt auch Geist und Seele mit ein. Sie steigert das Wohlbefinden und führt zu einer harmonischen Entspannung. Durch das ausgesuchte Aroma-Öl wird diese Massage zu einem Erlebnis, das die Sinne berührt – Alltag und Stress müssen draußen bleiben! Die Kombination aus reinem Pflanzenölen aus kontrolliert biologischem Anbau und weiteren wertvollen Inhaltsstoffen sorgt für ein unvergleichliches Verwöhn-Erlebnis. Desweiteren wird durch den hohen Pflegefaktor

der ausgesuchten Öle die Hautelastizität verbessert und ein geschmeidiges Hautgefühl erzeugt.

| | | |
|-------------------------------|---------------------------------|---------------|
| Aroma Wellness Massage | 35 Minuten von Vorne und Hinten | 40,- € |
|-------------------------------|---------------------------------|---------------|



Hot Chocolate Schokoladen Massage

Schokololiker kommen bei dieser zarten Sünde garantiert in Versuchung. Wohlriechende Düfte umschmeicheln Sie während Ihrer **Hot Chocolate**. Die beruhigende Wirkung der Schokolade überträgt sich auf Ihre Haut. Dabei werden bei dieser besonderen Massage Glückshormone im Körper freigesetzt und die Haut erhält ihre jugendliche Frische zurück. Im Anschluss an Ihre Massage können Sie noch einen Moment länger entspannen. Ihre Haut kann so die pflegenden Wirkstoffe der Schokolade noch besser aufnehmen und ein unwiderstehlicher Schokoladengeruch bleibt auf Ihrer Haut zurück.

| | | |
|---|--|---------------|
| Schokoladenmassage | 25 Minuten des Rückens mit anschließender Nachruhe mit Wärmeträger | 40,- € |
| Schokoladenmassage Kaffee Brasil | 70 Minuten: 35 Minuten Massage Vorne und Hinten 15 Minuten Ruhe ohne Wärmeträger 20 Minuten kurzes Peeling mit Kaffee und Waschung | 70,- € |
| Schokoladenmassage Kaffee Brasil Hot | wie oben nur mit Wärmeträger in der Nachruhe | 80,- € |



klassische oder auch schwedische Massage

Das Massieren ist eine Jahrtausende alte Technik zur Vorbeugung und Behandlung von Beschwerden und Erkrankungen im Bereich des Bewegungsapparats. Mit Hilfe bestimmter Massagetechniken können aber auch erkrankte innere Organe günstig beeinflusst werden. Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform.

| | |
|--|---------------|
| 20 Minuten klassische Massage (Rücken) | 25,- € |
| 40 Minuten klassische Massage (Ganzkörper) | 40,- € |

Medical Wellness



Honig Massage

Die Honigmassage, ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren, das auf Prinzipien der russischen und tibetischen Medizin beruht. Durch die speziellen Techniken, werden mit Hilfe des Honigs alte Schlackenstoffe und Gifte, die der Körper im Laufe der Jahre eingelagert hat, bis tief aus dem Körpergewebe heraus gezogen. Über die Reflexzonen des Rückens regt diese Form der Massage außerdem die Tätigkeit der zu ihnen gehörenden Körperorgane an. Die Honigmassage harmonisiert die Aura, bringt den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht und wirkt gleichzeitig auf das Nerven- und Immunsystem. Die Honigmassage wirkt heilend auf die Haut und entgiftet den Stoffwechsel. Die Honigmassage wird vorwiegend am Rücken durchgeführt – es können aber auch andere Körperteile massiert werden. Bei der Honigmassage wirkt die Kraft des Bienenhonigs direkt über die Haut heilend auf den Organismus. Durch die pumpenden Bewegungen der Hände werden bei der Honigmassage alte Schlackenstoffe und Gifte bis tief aus dem Körpergewebe heraus gezogen. Die Honigmassage belebt den gesamten Organismus stark, sie eignet sich daher in erster Linie bei Erschöpfung und Schwäche infolge von Stress, Alter oder Erkrankungen, bei Spannungen, nervösen Störungen und Unruhezustände. Durch ihre entgiftende Wirkung, befreit die Honigmassage den gesamten Organismus von Schlackenstoffen, die er im Laufe der Jahre aus der Umwelt, der Nahrung und aus Medikamenten Schadstoffen eingelagert hat. Die Honigmassage stellt die natürliche Entgiftungsfähigkeit des Körpers wieder her. Sie eignet sich daher besonders bei der großen Vielzahl typischer Zivilisationserkrankungen, die auf Einlagerung von Giften und Schadstoffen zurückzuführen sind.

Honigmassage 25 Minuten Rücken und anschließend Nachruhe ohne Wärmeträger 30,- €
Honigmassage Hot wie oben nur Nachruhe mit Wärmeträger 40,- €

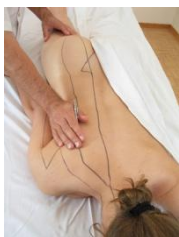


Kräuter Stempel Massage

Die Kräuterstempelmassage ist eine besondere historische Massagetechnik aus dem ostasiatischen Raum. Während einer Salbung des gesamten Körpers mit speziellen, vorgewärmten Ölen werden frisch gebundene Kräuterstempel in heißem Öl für die Massage erhitzt. Durch kurze Berührungen der Haut mit den hochtemperierten Kräuterstempeln vor der Massage wird über die Thermorezeptoren der Haut ein „Repair-System“ für die Regeneration der Zellstrukturen in Gang gesetzt. Bei den Kräuterstempeln gibt es so genannte Grundmischungen: Sportmischung für die verspannte Muskulatur, Anti-Stressbehandlung, Entschlackung und Entgiftung, Rheumatische Beschwerden, Gelenksbeschwerden, Hautpflege, Massage für zarte Seelen. Die Kräutermischungen können aber auch je nach Wunsch des Klienten individuell kurz vor der Behandlung angefertigt werden. Durch die hohe Temperatur verbinden sich die Wirkstoffe der Kräuter und Öle in einmaliger Weise und dringen in die Haut ein.

Kräuterstempelmassage klein 30 Minuten Vorne oder Hinten ohne Arme 40,- €
Kräuterstempelmassage groß 50 Minuten Vorne und Hinten mit Armen 60,- €
Kräuterstempelmassage Spezial 70 Minuten wie 50 Minuten + Stempel selber machen 80,- €

Die Kräuterstempelmassage spricht den Geruchssinn und das limbische System ungewohnt stark an. Der Geruch des Öls wird als wohlig warm, exotisch und angenehm empfunden.



AKUPUNKT- MASSAGE nach Penzel

Meridianbehandlung auf Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Therapie ohne Nadeln. Eine energetische Behandlungsform, welche westliches und östliches Denken miteinander kombiniert. Schwerpunkt der APM ist das rund 5.000 Jahre alte Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sowie dessen Akupunktur-Lehre. Es gibt rund 360 Akupunktur-Punkte, die auf Meridianen (Energiebahnen) liegen, die ähnlich wie Lichtschalter funktionieren. Während die Akupunktur gezielt einzelne Punkte mit Nadeln behandelt, wird bei der APM/AMM ohne Nadeln und somit unblutig gearbeitet. Gleichzeitig werden nicht nur die einzelnen Punkte, sondern der gesamte Meridianverlauf behandelt. Als Meridiane bezeichnet man in der chinesischen Medizin Energiebahnen, durch die Energieströme (Qi) fließen und nach einigen speziellen Regeln den gesamten Körper versorgen und einen Energiekreislauf bilden. Fließt das Qi im Meridian-, Akupunktur- und Organsystem gleichmäßig - und hat der Körper selbst die Kraft dieses Fließens aufrecht zu erhalten - ist der Mensch gesund. Es ist Ziel der APM, Ihren Energiefluss wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Dabei wird aus energievollen Bereichen, das Qi zugeführt. Dieses erreicht Ihr Therapeut, in dem er sanft Ihre Meridiane massiert oder gezielt Akupunkturpunkte behandelt. Nicht selten sind Gelenkfehlstellungen, statische Wirbelsäulenprobleme oder blockierte Kreuz-Darmbein-Gelenke (KDG/ISG) die Ursache für Beschwerden. Sie können den Energiefluss stören und werden im Rahmen der APM auf gewaltfreie Weise behandelt. Gezielte Übungen für daheim dienen dazu, Ihren Behandlungserfolg zu stabilisieren.



Akupunkt Massage 30 - 60 Minuten nach Befund mit Nachruhe 40,- €

Therapeut: **Robert Schäffer**
 staatl. gepr. Masseur und med. Bademeister / APM-Therapeut

